

УДК 2.613.72

О.И. Камаев

доктор педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

А.В. Забора

кандидат наук по физическому воспитанию и спорту,
доцент кафедры специальной физической подготовки Харьковского национального университета внутренних дел

В.В. Колесников

старший преподаватель кафедры специальной физической подготовки Харьковского национального университета внутренних дел

Пути оптимизации специальной физической подготовки полицейских патрульной службы

Цель работы: определить пути повышения уровня общей и специальной физической подготовленности кандидатов в Национальную полицию Украины, на занятиях комплексной направленности и моделирующих условия и ситуации профессиональной деятельности.

Методы исследования:

1. Теоретический анализ и обобщение научно – методической литературы.
2. Анализ нормативно – правовых документов МВС Украины.
3. Статистическая обработка результатов проверки уровня физической подготовленности кандидатов на службу в Национальную полицию Украины.

Аннотация:

Рассмотрены пути повышения уровня общей и специальной физической подготовленности кандидатов в Национальную полицию Украины, на занятиях

комплексной направленности и моделирующих условия и ситуации профессиональной деятельности.

Анотація:

Розглянуто шляхи підвищення рівня загальної і спеціальної фізичної підготовленості кандидатів до Національної поліції України, на заняттях комплексної спрямованості і моделювання умов і ситуацій професійної діяльності.

Annotation:

The ways of increasing the level of general and special physical preparedness of candidates for the National Police of Ukraine, in occupations of a comprehensive orientation and modeling conditions and situations of professional activity are considered.

Ключевые слова: общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, функциональная подготовленность.

Актуальность

Процесс построения правового, демократического, государства вызывает необходимость реорганизации всей системы подготовки кадров в Министерстве внутренних дел Украины.

Одним из первых результатов реформ является создания Национальной полиции Украины. Главной целью реформирования системы МВД Украины является трансформация функций правоохранительной системы из карательно – охранной в сервисную службу полиции . [1]

Результативность проведения реформ зависит от эффективности функционирования системы отбора и системы служебной подготовки современных полицейских.

В настоящее время в государстве криминогенная ситуация остается непростой и имеет четкую тенденцию к усложнению. Это вызвано вооруженной агрессией на востоке страны, нестабильностью экономической и политической жизни страны. При этом основная нагрузка по обеспечению общественного порядка ложится на патрульную полицию.

Позитивное решение общегосударственных задач зависит от уровня служебной подготовленности сотрудников патрульной полиции. Как

показывает опыт работы правоохранителей при ликвидации конфликтных ситуаций, задержании правонарушителей всегда есть реальная угроза жизни полицейского. Для того, чтобы успешно выйти из сложной сложившейся ситуации сотрудник полиции должен иметь высокий уровень специальной физической подготовленности и достаточную психологическую стойкость.

Базовой основой высокого уровня специальной подготовленности является крепкое здоровье и высокий уровень общей работоспособности полицейских патрульной службы.

Проверка уровня физической подготовленности кандидатов к поступлению на службу в Национальную полицию в 2016 году показала, что нормативы по физической подготовке (бег 100 метров, 1000 метров, комплексно силовое упражнение, сгибание и разгибание рук в упоре лежа) успешно выполнили лишь 32% кандидатов. Остальным кандидатам были назначены повторные испытания. Трудно выполнимыми нормативами стали бег на 100 метров и, особенно, бег на 1000 метров, что свидетельствует о низком уровне функционального состояния кардиореспираторной системы и слабой физической работоспособности кандидатов на службу в полицию.

В связи с этим, при четырех месячной служебной подготовке слушателей патрульной полиции на первые четыре недели рекомендуется в программу подготовки включить средства общефизической направленности (упражнения из легкой атлетики, гимнастики и спортивных игр, преодоление препятствий). На этом этапе подготовки особое внимание уделить на повышение функциональной подготовленности, используя беговую нагрузку равномерным и переменным методом. В теоретическом разделе программы необходимо осветить основы методики развития физических качеств.

Исходя из результатов исследования Г.Н. Арзютова и О.А. Ярещенко [4;5] при обучении технике самозащиты и приемам мер принуждения весь процесс обучения рекомендуется распределить на 4 этапа. Каждому этапу соответствует определенный уровень освоения техники мер физического воздействия при определённом количестве повторений этих упражнений. Так на первом этапе при выполнении упражнений 250-300 раз можно освоить знания и понимания техники отработываемых упражнений.

На втором и третьем этапе – это второй и третий месяцы обучения, когда на занятиях будет упор делаться на скоростно – силовую подготовку и технику выполнения приемов применения мер принуждения и количество повторений упражнений возрастёт от 600 до 1000 раз будет вырабатываться умение выполнять необходимые упражнения в постепенно усложняющихся условиях.

Четвертый этап, охватывающий последний месяц подготовки полицейских, при повторении упражнений, возрастающей от 1000 до 2000 раз, позволит сформировать более устойчивый навык выполнения упражнений самозащиты, силового задержания и принуждения. На данном этапе обучающийся будет контролировать результат действия, а не способ выполнения упражнения.

Начиная со второго и последующие месяцы подготовки, постепенно надо вводить комплексные и интегральные методы подготовки, позволяющие повысить общую и моторную плотность занятий. На третьем и четвертом этапах обучения необходимо отрабатывать комплексные действия при нападениях правонарушителей, их силовом задержании, при использовании специальных средств. На данном этапе подготовки закрепление и совершенствование техники необходимых упражнений следует осуществлять в усложненных условиях при моделировании различных ситуаций, условий (в автомобиле, в общественном транспорте, в квартире и т.д.).

Исходя из первых опытов подготовки полицейских патрульной службы, учитывая их уровень начальной физической и функциональной подготовленности, 4-х месячного срока подготовки, с целью повышения качества подготовки указанной категории полицейских следует:

1. Увеличить время базовой подготовки полицейских патрульной службы до шести месяцев.
2. В теоретический курс при подготовке полицейских ввести вопросы основ методики развития физических качеств.
3. При выпуске полицейских проводить экзамен как по тактике использования мер принуждения так и по общей физической подготовки (100 м., 1000 м., комплексное силовое упражнение, сгибание разгибание рук в упоре лежа).

4. Создать в центрах обучения будущих полицейских патрульной службы специальные сооружения где можно было бы собирать макеты (типовых квартир, частных домов, автомобилей и т.п.) для моделирования различных ситуаций в процессе обучения.
5. Создать условия для проведения тренировок с использованием слезоточивого газа.
6. Усилить материальное обеспечение (наручники, ключи к ним, макивары, перчатки для единоборств и т.п.).

Список использования источников

1. Про затвердження Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України: наказ МВС України від 09.02.2016 №90.
2. Про внесення змін до Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України: наказ МВС України від 30.01.2017 №68.
3. Закон України «Про національну поліцію» від 2 липня 2015 року №580-VIII. – Харків: ХНУВС, 2015. – 112с.
4. Ярещенко О.А. Особливості навчання курсантів прийомам та заходам фізичного впливу /О.А. Ярещенко// Спортивные: теория, практика и перспективы развития: матер. электрон. конф. 15 января 2004. – Харьков: НФУ – ХГАФК, 2004. – с. 62-64.
5. Арзютов Г. Н. Многолетняя подготовка в спортивных единоборствах /Г.Н. Арзютов. – к.: НПУ им. М.П. Драгоманова, 1999. – 410 с..