

УДК 351.785

Євгеній Геннадійович ВІВЧАРЕНКО,

курсант групи Ф2-202 факультету № 2

Харківського національного університету внутрішніх справ

Науковий керівник:

Володимир Олександрович КУЩЕНКО,

викладач кафедри тактичної та спеціальної

фізичної підготовки факультету № 2

Харківського національного університету внутрішніх справ

АНАЛІЗ ПСИХІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ПРАЦІВНИКА ПОЛІЦІЇ

Після проведення реформи у 2014 році, в ряди поліції почали брати громадян які не мали жодного відношення до служби в правоохоронних органах, а були звичайними менеджерами, вчителями, лікарями які йдучи на службу в НПУ не усвідомлювали всієї небезпеки і відповідальності.

Результати досліджень психологів показують, що такі фактори, як ненормований робочий день, постійний контакт з асоціальними елементами, необхідність повної віддачі психічних і фізичних сил під час припинення злочинів, знижують функціональні резерви організму до їх повного виснаження

Спочатку розберемось с поняттям психічної стійкості.

Під психічною стійкістю розуміють цілісну характеристику особистості, що забезпечує її стійкість до фруструючих і стресогенних впливів важких ситуацій. Працівник поліції частіше за інших потрапляє у складні та часом небезпечні психологічні ситуації в повсякденній службовій діяльності, які мають стресогенний вплив на психіку.

Щоденно зіштовхуючись з небезпечними ситуаціями, а іноді й таких, що загрожують життю, вимагає від працівників вміння володіти собою, швидко оцінювати складні ситуації та приймати рішення, що сприятиме більш ефективному виконанню поставлених завдань.

Тому особовий склад треба готувати до подібних ситуацій. Для формування психологічно важливих якостей можна використовувати :

– психодіагностику (спостереження, бесіда, тестування);

- тренінги з розвитку професійної пам'яті, уваги та спостережливості;
- психофізичні тренінги з подолання перешкод (ускладнення, полоса перешкод, лабіринти);
- ідеомоторне тренування;
- тренінги з використанням елементів несподіванки, дефіциту часу, шумових і вогневих ефектів (морально-психологічна смуга);
- тренінги з освоєння ситуацій, пов'язаних зі сприйняттям страждань, крові, поранень, травм, убитих;
- навчання основам аутогенного тренування;
- тренінги самонавіювання, самопереконання, настрою;
- СОПТ – ситуативно-образне психорегулююче тренування (уявне перерахування працівником необхідних індивідуально-ціннісних якостей та ситуацій, які йому вдалося вирішити).

Користь від такої підготовки полягає у тому що людина яка зіштовхувалася з подібними ситуаціями не один раз зможе знайти вихід з подібної ситуації ніж та яка жодного разу не потрапляла в такі умови несення служби.

Одержано 29.11.2019

