застосування сили та вогнепальної зброї посадовими особами з підтримання правопорядку та ін.), так і виходячи з вітчизняних реалій.

Список бібліографічних посилань

1. Конституція України : Закон України від 28.06.1996 № 254к/96-ВР // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/254к/96-вр (дата звернення: 05.04.2020).
2. Експертний розбір питання MAKARATZIS v. GREECE: ЄСПЛ щодо використання поліцейськими вогнепальної зброї для зупинки транспортного засобу. URL: http://umdpl.info/police-experts.info/2016/07/19/makaratzis-v-greece-espl-schodo-vykorystannya-politsejskymy-vohnepalnoji-zbroji-dlya-zupynky-transportnoho-zasobu/ (дата звернення 05.04.2020).
3. Звіт про діяльність Державного бюро розслідувань за 2018 рік // Державне бюро розслідувань : сайт. URL: https://dbr.gov.ua/report/zvit-pro-diyalnist-derzhavnogo-byuro-rozsliduvan-za-2018-rik (дата звернення: 05.04.2020).
4. Про Національну поліцію : Закон України від 02.07.2015 № 580-VIII // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19 (дата звернення: 05.04.2020).
5. The Washington Post. URL: https://www.washingtonpost.com/graphics/2018/national/police-shootings-2018/?utm_term=.75c45443f413 (дата звернення: 05.04.2020).

Отримано 20.04.2020

УДК 349.2:351.74

СТУПЧЕНКО Є. Г.,
курсант 1 курсу Луганського державного університету внутрішніх справ імені Е. О. Дідоренка (м. Сєвєродонецьк)

Науковий керівник:
Пилипенко В. В.,
кандидат історичних наук, старший викладач кафедри соціально-гуманітарних дисциплін Луганського державного університету внутрішніх справ імені Е. О. Дідоренка (м. Сєвєродонецьк);
https://orcid.org/0000-0002-2555-542X

КОМПАРАТИВНИЙ АНАЛІЗ ОСОБЛИВОСТЕЙ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ПОЛІЦЕЙСЬКИХ США Й УКРАЇНИ

Здійснено порівняльний аналіз особливостей фізичної підготовки поліцейських США та України. Зауважено суттєві відмінності у нормативних вимогах щодо виконання силових і бігових вправ американськими та українськими поліцейськими. Особлива увага приділена гендерній складовій фізичної підготовки правоохоронців США та України.

Ключові слова: *фізична підготовка, Україна, США, нормативи, поліція.*

Якісний рівень фізичної підготовки працівника правоохоронних органів посідає одне з центральних місць у навчанні майбутніх поліцейських. Оволодіння професійними навичками, у першу чергу спрямованими на фізичний розвиток, потребує постійного вдосконалення та взаємозв’язку між реальними вимогами щодо розвитку фізичних даних, з якими стикаються діючі працівники Національної поліції, та тими комплексами вправ, які засвоюють курсанти у вузах зі специфічними умовами навчання.

На сьогодні перед поліцейськими стоїть завдання не лише гарантувати правопорядок, але й надавати населенню послуги у сфері забезпечення публічної безпеки, охорони прав і свобод людини, інтересів суспільства і держави, протидії злочинності, а також допомогу особам, які за цілої низки обставин її потребують [1]. Саме такі вимоги до працівника

© Ступченко Є. Г., 2020

Національної поліції ставлять на порядок денний проблему дефіциту кваліфікованих кадрів, які пройшли комплексне навчання, здатні швидко і, головне, професійно, відповідно до діючого законодавства, реагувати на постійні соціальні виклики.

Поліцейська діяльність унікальна в багатьох аспектах. Вона характеризується високим ступенем стресу, поряд з монотонністю і непередбачуваністю. Відповідно до цього, навчання курсанта має забезпечувати поєднання теоретичного та практичного досвіду у їхньому безпосередньому взаємозв'язку із викликами та реаліями повсякдення.

Співробітники правоохоронних органів мають серйозні проблеми з ризиком для здоров'я: серцево-судинні захворювання, розлади нижньої частини спини та ожиріння. Фізична підготовка є тією невід'ємною складовою, що здатна мінімізувати перераховані вище ризики для здоров'я поліцейських. Неякісна фізична підготовка може значно впливати на рівень професіоналізму, адже непридатний правоохоронець менш здатний повністю реагувати на напружену фізичну діяльність і тим самим спровокувати підвищення загрози для свого життя та своїх напарників.

Процес реформування Національної поліції передбачав вивчення досвіду інших держав, де рівень довіри до поліцейських вважався одним із найвищих. До переліку таких держав входили у тому числі і США. Цікавим у даному випадку є американський досвід організації фізичної підготовки співробітників та курсантів академії поліції США. Так, фізична підготовка копів зі штату Айова включає в себе: посилення аеробної серцево-судинної витривалості, що передбачає тренування здатності серця та судинної системи до транспортування кисню; тренування міцності м'язів живота та спини; розвиток гнучкості в нижній частині спині [2].

Однак, найбільш показовою є відмінність у вимогах до виконання силових та бігових вправ. Кандидати в українську поліцію виконують комплексну силову вправу, яка складається з підняття тулуба, згинання та розгинання рук. На відміну від США, кандидати не виконують підтягування тулубу на перекладині. Порівняно зі США, українська поліція приділяє більшу увагу біговій підготовці співробітників. Офіційні нормативи вимагають високих часових показників під час бігу на дистанції, що починаються зі 100 метрів та закінчуються на кілометрі. Основною причиною такої зосередженості на здатності українських поліцейських швидко бігати є необхідність вироблення у них миттєвої реакції на спробу втечі [3].

Незважаючи на розбіжності між американською та українською системою нормативів по комплексу силових вправ і вправ на біг, методичне забезпечення підготовки до складання іспиту на фізичну підготовку має багато спільних рис. Так, навчальні посібники обох держав містять необхідну інформацію та фото-додатки, за допомогою яких кандидат може дізнатися як правильно виконувати вправу, навіщо вона потрібна та, навіть, процес підготовки до здачі. Як в США, так і в Україні, до кожного конкурсу щодо зарахування на службу надаються рекомендації у вигляді посібників задля успішної здачі на етапі фізичних вправ.

Окремо стоїть проблема щодо формування вимог фізичної підготовки жінок, які висловили бажання проходити службу в органах Національної поліції або є діючими співробітниками. Найбільш показовою різницею українського підходу до гендерного питання у порівнянні з американським є вимоги до фізичного здоров'я жінок шостої вікової групи, тобто у віці після 50 років. У той час, коли американський підхід передбачає кореляцію нормативів у залежності від вікової категорії, то в Україні діють усталені нормативи, незалежні від віку, за винятком лише вправи на розгинання та згинання рук на колінах [3].

Таким чином, фізична підготовка поліцейських є однією із ключових у визначенні професіоналізму та здатності виконувати правоохоронцем своїх функціональних обов'язків повною мірою. Разом з тим, процес реформування органів Національної поліції не завершено, а тому доцільно знайомитися із досвідом інших держав щодо підходів до фізичної підготовки правоохоронців та залучати найбільш дієвий із них в українську практику.

Список бібліографічних посилань

1. Про Національну поліцію : Закон України від 02.07.2015 № 580-VIII // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/580-19 (дата звернення: 12.04.2020).

2. Facts about Iowa Law Enforcement Physical Standards for Pre-employment Testing. STATE OF IOWA, 2015. 2 p.

3. Про затвердження Положення з організації перевірки рівня фізичної підготовленості кандидатів до вступу на службу в Національну поліцію України : Наказ МВС України від 09.02.2016 № 90 // База даних «Законодавство України» / Верховна Рада України. URL: https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0306-16 (дата звернення: 12.04.2020).

Отримано 21.04.2020