

**НАЦІОНАЛЬНА АКАДЕМІЯ
НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ**

**Збірник тез доповідей учасників XI міжнародної
Інтернет науково – методичної конференції**

**«Актуальні проблеми розвитку традиційних
і східних єдиноборств»**



30 травня 2017
<http://nangu.edu.ua/>

**Харків
2017**

ЗМІСТ

Секція №1 «Традиційні та східні єдиноборства»	5
Мунтян В.С. Психологічні аспекти тактичної підготовки в єдиноборствах	6
Пакулін С.Л., Ананченко К.В. Удосконалення техніко-тактичної підготовки та підвищення ефективності тренувального процесу самбістів ветеранів	8
Ком'яга А.В., Кузнецов О.І. Особливості удосконалення технічних дій курсантів-поліцейських, які займаються рукопашним боєм на етапі спеціальної базової спортивної підготовки	11
Скирта О.С, Салабаєв Д.В, Володченко О.А. Дослідження розвитку силових здібностей кікбоксерів 16-17 років	14
Селявкін О.І., Сасенко В.Г., Дубовой О.В. Студентська молодь як провідна основа спортивного резерву зі східних єдиноборств	17
Сергієнко В.В., Колесніков В.В. Удосконалення морально-психологічних та вольових якостей у представників Національної поліції України із використанням засобів єдиноборств	20
Хацаюк О.В., Нежута О.В. Застосування кріотерапії у профілактиці травм в єдиноборствах	22
Marco C. Uchida. Does the Timing of Measurement Alter Session-RPE in Boxers?	25
Секція №2 «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення»	30
Благодир О.О. Лаврін Г.З. Необхідність фізичного виховання, як обов'язкової навчальної дисципліни для студентів інженерно-педагогічного факультету	31
Зіньковський А.С., Белошенко Ю.К. Роль фізичної підготовленості представників Національної поліції та Національної гвардії України в забезпеченні їх готовності до виконання завдань за призначенням	34
Казначеев В.М., Проскурін А.В. Чинники, які визначають індивідуальну фізичну підготовленість баскетболістів	36
Колісніченко В.В., Бутенко К.В. Фізичне виховання в загальній системі професійної освіти курсантів ХНУВС	39
Лаврін Г.З., Серета І.О., Волошин Н.І., Возна М.Я. Професійно-прикладна фізична підготовка студентів педагогічних ВНЗ засобами баскетболу	41
Лукін Б.П., Калюжний М.Г. Удосконалення фізичної підготовленості патрульних Національної поліції України	44
Росипчук І.О., Войтенко О.А. Застосування методу функціональних проб у аналізі ефективності проведення занять з фізичного виховання у ВНЗ технічного профілю	46
Серета І.О., Лаврін Г.З., Кучеренко М.В. Йога в системі фізичного виховання студентів факультету іноземних мов Тернопільського національного університету ім. В. Гнатюка ...	48
Миргород Д.О. Пілатес в системі вищої освіти майбутніх юристів	52
Павлов Р.В. Павлов Є.Є. The coordination of movements of the football players: the role of the visual analyzer of the ball	55
Kamil Świerzko. Doubly Disadvantaged? The Relative Age Effect in Poland's Basketball Players	57
Michael D. Roberts. Effects of a High Protein and Omega-3-Enriched Diet with or Without Creatine Supplementation on Markers of Soreness and Inflammation During 5 Consecutive Days of High Volume Resistance Exercise in Females	61
Ognjen Uljevic. Doping Attitudes and Covariates of Potential Doping Behaviour in High-Level Team-Sport Athletes; Gender Specific Analysis	68
Paul A. Davis. Effects of Music Interventions on Emotional States and Running Performance ...	75

університету імені Т. Г. Шевченка : Зб. наук. праць. – Чернігів : ЧНПУ, 2013. – Вип. 107. Т. II. – С. 366 – 369.

8. Толчева А.В. Китайское ушу как средство физического воспитания и оздоровления людей славянских государств / А. В. Толчева, В. Г. Саенко // Инновационные технологии в физическом воспитании, спорте и физической реабилитации : матер. II Междунар. науч.-практ. конф. – Орехово-Зуево : ГГТУ, 2016. – С. 101 – 107.

9. Толчева А.В. Комплекс упражнений хатха-йоги для восстановления единоборцев после тренировочных нагрузок / А. В. Толчева // Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях // Сб. статей XI междунар. науч. конф. – Белгород – Харьков – Красноярск : ХГАФК, 2015. – С. 153 – 155.

УДОСКОНАЛЕННЯ МОРАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИХ ТА ВОЛЬОВИХ ЯКОСТЕЙ У ПРЕДСТАВНИКІВ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ ЗАСОБІВ ЄДИНОБОРСТВ

Сергієнко В.В. Колесніков В.В.

Харківський національний університет внутрішніх справ

На даний момент на жаль, на перший план вийшов міжнародний тероризм у всіх його проявах. Про це свідчать події на Сході України, Близькому Сході, в Європі та інших регіонах. Терористична війна виражається як в одиночних терористичних актах, так і в локальному тероризмі у вигляді озброєних конфліктів (гібридні війни). Можна вважати, що в найближчому майбутньому вірогідність виникнення конфліктів різних масштабів буде зростати.

Правоохоронна діяльність представників Національної поліції України при надзвичайних обставинах характеризується високою екстремальністю. Виконання завдань при надзвичайних обставинах – це суворе випробовування фізичних і духовних сил для будь-якого правоохоронця. Здатність активно протистояти протиправним діям в екстремальних умовах, в умовах несприятливих для життя факторів, зберігаючи при цьому волю та рішучість, виконати до кінця свій службовий обов'язок – цим і визначається психологічна готовність правоохоронця до виконання поставлених завдань при надзвичайних умовах. Це вимагає виховання у них морально – вольових якостей.

Практика свідчить, що цілеспрямоване виховання морально – вольових якостей у правоохоронців Національної поліції України (НПУ) забезпечує стійке і надійне здійснення правоохоронної діяльності в різних варіативних умовах. Від ступеня розвитку цих якостей залежить готовність правоохоронців застосовувати набуті під час навчання навички та уміння в будь-яких умовах. Слід відзначити, що морально – вольові якості правоохоронців взаємопов'язані і формуються в єдності та взаємодії. При такому підході формування необхідних якостей у всій своїй сукупності буде здійснюватися під час безпосереднього засвоєння професійної діяльності. Тому основним напрямком здійснення виховання морально – вольових якостей, стає руйнування грані між навчально – професійною та професійною діяльністю.

Важливою складовою частиною професійної діяльності представників Національної поліції являється застосування засобів єдиноборств при затриманні правопорушників та інших кримінальних елементів.

В цих умовах актуальною постає проблема підготовки і виховання морально – вольових якостей правоохоронців НПУ за допомогою засобів єдиноборств. Це передбачає виявлення факторів, що визначають необхідність поліпшення виховання морально – вольових якостей у правоохоронців із використання засобів єдиноборств.

Для визначення рангової структури факторів, що визначають необхідність поліпшення виховання морально-вольових якостей у правоохоронців із використання засобів

єдиноборств, було проведено опитування серед 46 спеціалістів зі спеціальної фізичної підготовки. Під час дослідження були встановлені чинники, що визначають необхідність поліпшення виховання морально-вольових якостей у правоохоронців із використанням засобів єдиноборств. Крім цього було визначено кількісну оцінку частоти застосування заходів фізичного впливу представниками силових структур України (дані наведено у табл.1).

Як видно з табл.1, значна кількість правоохоронців під час затримання правопорушників застосовували лише три способи затримання. Це прийоми: загин руки ривком; загин руки захватом; загин руки скручуванням до середини, але лише у прийома загин руки ривком, коефіцієнт оцінки частоти застосування високий - 3,99 умовних бала.

В якості основних факторів, що визначають необхідність поліпшення виховання морально - вольових якостей у правоохоронців НПУ із використанням засобів єдиноборств респонденти відмітили низький рівень розвитку морально-вольових якостей, а також тісний зв'язок між ефективністю професійної діяльності та показниками морально - вольової підготовки правоохоронців. Також респонденти звернули увагу на специфіку професійної діяльності у правоохоронців НПУ із використанням засобів єдиноборств та на слабе наукове обґрунтування морально-вольових якостей у досліджуваних даної категорії із використанням засобів єдиноборств.

Менш важливими факторами є недостатньо ефективне застосування засобів єдиноборств для розвитку морально-вольових якостей у правоохоронців із використанням засобів єдиноборств, а також недооцінка високої ефективності використання засобів єдиноборств для виховання морально-вольових якостей у правоохоронців та сильна залежність формування цих якостей від ефективності використання засобів єдиноборств.

Проведені нами дослідження показали, що облік виявлених факторів дозволить підвищити ефективність виховання морально-вольових якостей у правоохоронців із використанням засобів єдиноборств.

Таблиця 1

Кількісна оцінка частоти застосування заходів фізичного впливу

Назва прийому	Кількість випадків застосування					Кількість правоохоронців, які застосували прийом (%)	Кількісна оцінка частоти застосування (ум. бали)
	А	Б	В	Г	Д		
Загин руки нирком	8	10	29	26	77	49	1,15
Загин руки захватом	23	26	43	38	20	87	2,44
Важіль руки через плечі	2	4	16	22	106	29	0,55
Загин руки ривком	64	36	27	17	6	96	3,99
Важіль руки через передпліччя	14	17	21	36	62	59	1,53
Загин руки скручуванням до середини	31	38	35	24	22	85	2,88

Це буде сприяти подоланню особовим складом НПУ цілого ряду труднощів, пов'язаних з небезпекою (усвідомлення правоохоронцем оперативної обстановки, яка може принести загрозу його здоров'ю та життю); несподіваністю (неочікувані для правоохоронця зміни в обстановці під час виконання завдань за призначенням); невизначеністю (відсутність, брак, або суперечливість інформації про зміст та умови виконання службових обов'язків, відомості про правопорушника, або характер його дій); новизною (наявність раніше невідомих для правоохоронців елементів в умовах виконання завдань за призначенням); дефіцитом часу (умови, в яких успішне виконання професійних обов'язків неможливе за умови збільшення темпу діяльності, необхідно змінювати зміст структури діяльності).

Таким чином, виявлені чинники здійснюють істотний вплив на покращення якості виховання морально-вольових якостей у представників Національної поліції України із використання засобів єдиноборств.

Висновок. Результати проведеного дослідження свідчать про те, що виявлені фактори визначають необхідність покращення виховання морально-вольових якостей у правоохоронців НПУ із використання засобів єдиноборств. Ці чинники здійснюють значний вплив на якість підготовки представників Національної поліції України до виконання завдань за призначенням.

Список використаних джерел

1. Антоненко С.А. Основи методики удосконалення прийомів рукопашного бою в умовах навчання у закладах державної податкової служби //Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2002. - №5. – С.26-27.
2. Ашкенази С.М. Педагогические условия интенсификации обучения военнослужащих в рукопашном бою в процессе физической подготовки: Авторе. дис. канд.пед.наук (13.00.04). – Москва, 1989. – 28 с.
3. Гибли Д.Ф. Секреты боевых искусств мира. – Рига.: Ларо, 1991. – 96 с.
4. Закон України «Про Національну поліцію» [Електронний ресурс] : (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2015, № 40-41, ст.379). – 2015. – Режим доступу: <http://zakon2.rada.gov.ua/laws/card/580-19>. Назва з екрана. – Дата звернення: 27.02. 2017
5. Иванов-Катанский С.А. Рукопашный бой : Теория и практика / Иванов-Катанский Сергей Анатольевич, Касьянов Тадеуш Рафаилович. - М.: Гранд - Фаир, 2003. - 551 с.
6. Ратов И.П. Проблемы преодоления противоречий в процессе обучения движениям и реализация дидактических принципов //Теория и практика физической культуры. - 1983. - N 7. - С.40-44.
7. Семенов, А.В. Психолого-педагогические условия, необходимые для повышения эффективности воспитания морально-волевых качеств у военнослужащих внутренних войск МВД России посредством занятий единоборствами / А.В. Семенов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. - №4 (122). – С. 168-171.
8. Теория и практика рукопашного боя : [Сб. науч.-метод. и информ. материалов специализации Рукопаш. бой] / РГУФК; ред. Блеер А.Н.; Сост. Сагалаков Д.А. - М.: Компания Спутник+, 2003. - 200 с.

ЗАСТОСУВАННЯ КРІОТЕРАПІЇ У ПРОФІЛАКТИЦІ ТРАВМ В ЄДИНОБОРСТВАХ

Хацаюк О.В. Нежута О.В.

Національна академія Національної гвардії України

Селекція і підготовка спортсменів-єдиноборців високого класу, інтенсифікація тренувального процесу ускладнюється тенденцією, як кількісного, так і якісного зростання гострих і хронічних спортивних травм. Проблема купірування гострої спортивної травми,