

1. Інструкція про порядок використання правоохоронними органами України інформаційної системи Міжнародної організації кримінальної поліції – Інтерпол: затв. наказом МВС, ОГП, НАБУ, СБУ, ДБР, МФУ, МЮОУ від 17.08.2020 № 613/380/93/228/414/510/2801/5. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z0849-20#Text> (дата звернення: 28.08.2022)

2. Костюк В. Л. Міжнародний досвід діяльності патрульної служби при забезпеченні охорони громадського порядку. *Криміналістичний вісник*. 2010. № 2 (14). С. 145–152

3. Надтока О. В. Досвід формування кадрового корпусу поліції Франції, Великобританії та США. *Світовий досвід підготовки кадрів поліції та його впровадження в Україні* : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. (Дніпропетровськ, 21 берез. 2016 р.). Дніпропетровськ, 2016. С. 396–401

**Сазанова Лариса Сергіївна** – старший викладач кафедри іноземних мов факультету №4 Харківського національного університету внутрішніх справ

## **PECULIARITIES OF GENERAL PHYSICAL FITNESS AMONG LAW ENFORCEMENT OFFICERS IN THE UNITED STATES**

Police officers must possess not only knowledge of laws but also developed physical abilities and skills. The physical training of police officers is aimed at the formation and improvement of motor skills and abilities, the development of physical qualities and abilities taking into account the peculiarities of his professional activity as a law enforcement officer. Physical training needs constant improvement especially in the wartime as there are changes in police activity, new forms of candidate selection are used, and the content of official training is optimized.

Police officers must constantly develop motor skills necessary in everyday activities in wartime in extreme situations and practice the skill of using self-

defense techniques, personal safety and physical impact, special means and methods of helping a drowning victim. That is why it is necessary for every policeman to be a good swimmer. It is especially important to develop endurance, speed and strength qualities that ensure the possibility of pursuing the offender and an advantage in force confrontation during his detention, including overcoming natural and artificial obstacles. Physical training should be systematic, and the skills of self-monitoring of physical condition and health in the process of performing physical exercises in groups or individual training are very important. In wartime police officers face new challenges, so they need to develop effective ways to improve their physical training. Physical training is not only theoretical knowledge, but the development of physical qualities and practical skills in the application of physical impact measures. The selection of applicants for employment or training in the police of the United States of America is determined by the peculiarities of the activity and departmental requirements, so each of the law enforcement agencies has its own selection system, but there are a lot things in common.

The task of the selection is to choose the most worthy candidates on the basis of their personal and moral qualities, educational level, physical and medical indicators, and who will be able to effectively perform complex functional duties to ensure law and order in the country, in a specific state or district. Police employment requires passing a test in physical training. Before the Physical Exam an applicant should start a physical fitness program, if he/she has not already. If one is not already following a rigorous physical fitness program, he/she should consult with and/or visit his/her physician before beginning any physical training program. Pregnant women should be cleared by their physician before engaging in any exercise program. The performance requirements to pass each physical fitness test are based on gender and age.

«Many academies tend to focus on muscular endurance or body weight exercises, in addition to aerobic-focused training (long, slow distance or formation runs), due to large class numbers and limited equipment and space»[1].

Law enforcement academy staff will often use specific fitness tests to measure these qualities for job retention purposes, or as a reward system (higher fitness scores could result in the attainment of an award or recognition within the class). Some examples of fitness tests used include muscular fitness or endurance assessments (maximal push-ups and sit-ups within a certain time period). The applicants who received a notice of conditional appointment and want to enter the FBI Academy, pass a special physical fitness test, which includes: the maximum number of squats in one minute; 300-meter sprint; the maximum number of push-ups in the stop; 1.5 mile run (2114 kms). If an applicant failed to score the required points the first time, he/she has the right to take the test two more times: 60-90 days after the first attempt and 90-120 days after the second attempt. If an applicant does not pass the test after the third attempt, then he/she is disqualified from participating in the competition and will not be able to become a special agent of the FBI in the future. The physical test is referred to as the Physical Ability Test or the Physical Fitness Test. Each physical test is different from one another but they all measure a person's physical ability to complete tasks that will be required as a police officer. As an officer a person may encounter situations where he/she will need to physically exert himself/herself. The exam is not timed in the conventional sense, but everyone will be tested on how quickly he/she completes a task, or how much he/she accomplishes in a certain time frame. Each test is scored by the age and sex.

In Iowa, for example, «law requires that all peace officers successfully complete a physical fitness performance test consisting of a one-minute sit-up test, a one-minute push-up test, and a 1.5 mile run for time. Applicants must successfully complete all three sections of the physical test» [2].

## References

1. Robert G.Lockie, J. Jay Dawers, Katherine Balfany, Ciara E.Gonzales, Maria M. Beitzel, Joseph M. Dulla, Robin M.Orr Physical fitness characteristics

that relate to work sample test battery performance in law enforcement recruits. URL: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30404195>

2. Physical Fitness Standards/Linn County, IA-Official Website. URL: <https://wwwlinncountyiowa.gov/995/Physical-Fitness-Standards>

**Свиридов Олександр Миколайович**, курсант 306-го навчального взводу факультету № 1 Донецького державного університету внутрішніх справ, рядовий поліції

**Науковий керівник: Белкова Тетяна Олександрівна** – доцент кафедри спеціальної фізичної та домедичної допомоги факультету № 3 Донецького державного університету внутрішніх справ, кандидат педагогічних наук

## **ЗАРУБІЖНИЙ ДОСВІД ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ПРАЦІВНИКІВ ПРАВООХОРОННИХ ОРГАНІВ**

Складовою професіограми сучасного працівника правоохоронних органів є рівень його фізичної підготовленості, що визначається рівнем розвитку основних рухових якостей та сформованістю рухових умінь і навичок застосування поліцейських заходів примусу та інших технічних дій, які використовуються під час виконання службових обов'язків.

Відповідно до закону України «Про Національну поліцію» працівники правоохоронних органів забезпечують охорону громадського порядку та особисту безпеку населення. Цей обов'язок спричинює необхідність підвищення рівня фізичної підготовленості правоохоронців. Усебічний розвиток фізичних якостей, життєво важливих умінь і навичок, необхідних для виконання службових завдань, збереження здоров'я, творчої та трудової активності, відбувається під час навчальних занять із фізичної підготовки. Тому саме ця дисципліна складає змістовну основу освітнього процесу здобувачів закладів вищої освіти зі специфічними умовами навчання, поліцейських навчальних закладів багатьох країн Європи і США та має найважливіше значення в професійній підготовці працівників поліції [3].

Встановлення відповідності рівня фізичної підготовленості правоохоронців вимогам професії здійснюють під час добору на службу та